

Утверждаю:
 Директор МБОУ «Лякинская ООШ»
 Давлетшина Э.Х.
 « 25 » 08 2025 г.

Режим дня на теплый период года

Содержание группа	Группа раннего возраста	длительность	Первая младшая группа	длительность	Вторая младшая группа	длительность	Средняя группа	длительность	Старшая группа	длительность	Подготовительная группа	длительность
Прием детей. Осмотр. Утренняя прогулка Игры. Утренняя гимнастика.	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч.10 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч.10 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч10 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч10 мин	7.00 - 8.00 8.00- 8.10	1ч10 мин	7.00-8.00 8.00-8.10	1ч 10 мин
Дежурство Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 - 8.50	40 мин	8.10 - 8.50	40 мин	8.10 - 8.50	40 мин	8.10 - 8.50	40 мин	8.10 - 8.50	40 мин	8.10-8.50	40 мин
Подготовка к прогулке. Прогулка (совместная деятельность воспитателя и детей, игры, наблюдения, воздушные и солнечные процедуры)	8.50- 11.00	2ч.00 мин	8.50- 11.00	2ч.00 мин	8.50- 11.00	2ч.00 мин	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.	8.50- 12.00	3ч.
Второй завтрак	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00- 10.10	10 мин	10.00-10.10	10 мин
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры	11.00 - 11.20	20 мин	11.00 - 11.20	20 мин	11.00 - 11.20	20 мин	12.00 - 12.20	20 мин	12.00 - 12.20	20 мин	12.00 -12.20	10 мин
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 12.00	40 мин	11.20 - 12.00	40 мин	11.20 - 12.00	30 мин	12.20 - 12.30	30 мин	12.20 - 12.30	10 мин	12.20 -12.30	30 мин
Подготовка ко сну. Сон	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.00 - 15.00	3ч	12.30 - 15.00	2ч30 мин	12.30 - 15.00	2ч 30 мин	12.30 -15.00	2ч30 мин

Постепенный подъем, воздушные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин	15.00 - 15.20	20 мин
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.40	20 мин	15.20-15.40	20 мин
Прогулка на свежем воздухе: самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	15.40 - 16.00	20 мин	15.40 - 16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин	15.40-16.00	20 мин
Итого: Самостоятельная и совместная деятельность детей	2ч 55мин		2ч 55мин		2ч 25мин		3ч		3ч.		3ч	
Сон	3ч		3ч		3ч		2ч30мин		2ч30мин		2ч30мин	
Время прогулки в утреннее и вечернее время на улице	3ч10мин		3ч10мин		3ч05мин		3ч40мин		3ч30мин		3ч30мин	